

Ребёнок кусается - что делать?

Грудные дети часто кусаются, пробуя всё на зубок. В раннем возрасте мир познаётся ребёнком «на вкус». Кусая, дети выражают свой интерес и любопытство. Иногда малыши стремятся ослабить напряжение и болезненные ощущения в дёснах.

Одни кусаются меньше, другие больше. Случается, однажды укусив маму и увидев ее искажённое болью лицо, малыш навсегда оставляет эту привычку.

Но есть дети, которые продолжают кусаться и в 2 – 3 года, а иногда и в 4 – 5 лет. Это происходит с детьми, нуждающимися в большем внимании со стороны взрослых, либо с теми, кому много запрещают, ограничивают свободу передвижения, чрезмерно опекают. Часто дети кусаются, испытывая острое разочарование, отстаивая свою игрушку, свою территорию.

Это случается, если дети утомлены, перевозбуждены, или испытывают состояние физического и эмоционального дискомфорта. В таком состоянии ребёнку сложнее справиться со своими отрицательными эмоциями.

Вот несколько конкретных советов, которые помогут справиться с ситуацией:

Подвижному малышу поможет разнообразие двигательной активности – спортивные упражнения, подвижные игры.

Будьте внимательны к ребёнку, замечайте, в каких ситуациях малыш обычно начинает кусаться. По возможности предотвращайте конфликтные ситуации.

Всякий раз, когда вы видите, что ребёнок собрался кого – то укусить, как можно быстрее приложите ладонь к губам малыша, создав преграду для укуса. При этом спокойно, но решительно скажите: «Кусаться нельзя!» Если все взрослые из окружения ребёнка будут реагировать подобным образом, малыш поймёт, что кусаться нельзя.

Если всё же укус не удалось предупредить, взрослый должен в тот же момент обратиться к обеим сторонам, по возможности успокоить их, дать выпить воды. Нужно строго обратиться к обидчику, приложив ладонь к его рту, и сказать, что " кусать людей нельзя!». Дайте ребёнку резиновую игрушку, кольцо и предложите покусать их. Расскажите малышу, что игрушке не больно, а Сашеньке больно, поэтому он плачет. Узнайте, почему укусил, и предложите способы бесконфликтного общения: игрушку можно только попросить, можно обратиться к взрослому, и он поможет.

Не следует наказывать ребёнка. В противном случае у него закрепятся отрицательные образцы поведения.

С возрастом развивается речь ребёнка, он уже может другими способами выразить свои эмоции и желания, и вредная привычка кусаться проходит.

У детей старше 2-х лет причина кусания может быть с пониженной тактильной чувствительностью и слабостью мышц. Поэтому эти дети нуждаются в дополнительной и интенсивной стимуляции в области рта. Как правило, такие дети опаздывают в речевом развитии. А слабо развитая речь является дополнительной причиной повышенного нервного напряжения и агрессивного поведения ребёнка.

Чтобы дополнительно стимулировать тактильную чувствительность ротовой полости, давайте ребёнку твёрдые виды пищи – морковку, яблоко – всё, что требует длительного жевания.

Научите ребёнка выдувать мыльные пузыри, надувать воздушные шары, играть на дудочке, используйте упражнения из артикуляционной гимнастики.